

MEMORIA INSTITUCIONAL

Asociación Crece en Villacreces

Trayectoria comunitaria 2015–2025

1. PRESENTACIÓN



La Asociación Crece en Villacreces desarrolla desde el año 2015 iniciativas comunitarias rurales orientadas a:

- fortalecer vínculos sociales;
- promover convivencia y apoyo mutuo;
- recuperar simbólicamente espacios rurales;
- impulsar participación comunitaria;
- y generar experiencias de bienestar emocional y salud mental comunitaria en entornos afectados por despoblación y envejecimiento.

La experiencia de la Asociación surge alrededor de Villacreces, Santervás de Campos, Melgar de Abajo y otros pequeños núcleos rurales del entorno de Sahagún, entendiendo el medio rural no solo como territorio físico, sino como espacio humano y comunitario capaz de favorecer:

- escucha;
- convivencia;
- desaceleración;
- creatividad;
- y reconstrucción de vínculos sociales.



Paisaje típico de la Meseta/Penillanura castellana en Tierra de campos, cereales sí... población escasa.

Aunque muchas actividades fueron desarrolladas desde formatos pequeños y autogestionados, durante estos años la Asociación fue consolidando una metodología propia basada en:

- convivencia comunitaria;
- trabajo colectivo;
- apoyo mutuo;
- creatividad;
- naturaleza;
- participación horizontal;
- y experiencia vivida.

2. ORIGEN DE LOS WORKCAMPS Y EXPERIENCIAS COMUNITARIAS



Antonio Ferosa Villalba, Presidente de la Asociación.

Desde 2015 la Asociación impulsó de forma periódica diferentes experiencias comunitarias rurales en formato:

- workcamp;
- convivencia comunitaria;
- talleres colectivos;
- y encuentros participativos.

La mayoría de estas experiencias tuvieron una duración aproximada de entre una y dos semanas y contaron con participación media de entre:

8 y 12 personas

Además se ha tenido participación en la Feria sobre despoblación en Presura en tres oportunidades desde 2017 y en dos oportunidades en el Mercado Medieval que se desarrolla todos los años en Santervás de Campos en dos oportunidades, en octubre (2022-2023), presentando lo que la Asociación realiza en función de la recuperación del casco histórico de Villacreces.

Debe decirse además, que en 2017 se obtuvo y se ejecutó con éxito un proyecto de voluntariado ambiental de Fundación Caja de Burgos-Fundación La Caixa para la reforestación de un área en Villacreces (2.000 euros).

Impacto y alcance comunitario de la experiencia 2015–2025

Durante el período 2015–2025, la Asociación Crece en Villacreces impulsó de manera periódica diferentes experiencias comunitarias rurales en formato de workcamp, convivencia grupal y talleres participativos desarrollados principalmente en Villacreces, Santervás de Campos y Melgar.

A lo largo de estos años se realizaron aproximadamente entre 10 y 11 experiencias comunitarias, generalmente con participación de entre 8 y 12 personas por actividad, lo que supone más de 100 participaciones acumuladas directas a lo largo de la trayectoria de la Asociación.

Las personas participantes procedían de distintos territorios:

- Castilla y León;
- Madrid;
- Barcelona;
- Extremadura;
- Toledo;
- Francia;
- y otros entornos urbanos y rurales.

Participaron perfiles diversos:

- personas vinculadas a grupos de ayuda mutua;
- voluntariado comunitario;
- jóvenes;
- familias;
- artistas;
- colaboradores ambientales;
- personas interesadas en bioconstrucción y vida comunitaria;
- y también personas atravesando situaciones de ansiedad, aislamiento, soledad o desgaste emocional.

Aunque las actividades desarrolladas nunca tuvieron carácter clínico ni terapéutico formal, la Asociación fue constatando a lo largo de los años el importante impacto humano y relacional que generaban estos espacios de convivencia y apoyo mutuo.

Muchas personas participantes expresaron encontrar en estas experiencias:

- espacios de escucha;
- reducción de aislamiento;
- mejora del bienestar emocional;
- sensación de pertenencia;
- vínculos significativos;
- recuperación de confianza interpersonal;
- contacto reparador con la naturaleza;
- y experiencias de convivencia comunitaria difíciles de encontrar en entornos urbanos.

Uno de los principales aprendizajes institucionales ha sido comprobar cómo:

- el trabajo manual compartido;
- la convivencia cotidiana;
- la cocina comunitaria;
- la creatividad colectiva;
- el contacto con el medio rural;
- y la participación horizontal

pueden convertirse en **herramientas muy valiosas de bienestar emocional**, autocuidado y fortalecimiento comunitario.

La Asociación considera que muchas de estas experiencias tuvieron un **impacto especialmente significativo en personas que atravesaban situaciones de vulnerabilidad** emocional o necesidad de descanso psicosocial, favoreciendo procesos de reconexión social, participación y recuperación de vínculos comunitarios.

Asimismo, una parte importante de las personas participantes mantuvo vínculos posteriores con la Asociación o regresó en diferentes años, generándose pequeñas redes informales de continuidad, apoyo mutuo y pertenencia comunitaria.



Siempre hemos interactuado con las autoridades locales, nuestro Presidente sosteniendo una agradable conversación con el entonces Alcalde de Santervás de Campos, Santiago Baeza Benavides (2021)

3. LÍNEAS METODOLÓGICAS DESARROLLADAS

Durante estos años fueron apareciendo progresivamente diferentes líneas de trabajo comunitario que hoy constituyen la identidad metodológica de la Asociación.

3.1. APOYO MUTUO Y CONVIVENCIA COMUNITARIA



Contamos con técnicos expertos para facilitar talleres, pero todo se hace en un ambiente distendido (Elías Brown, facilitando el taller de jardinería ecológica en Melgar de Abajo en agosto de 2025)

Uno de los elementos centrales de todas las experiencias desarrolladas fue la convivencia cotidiana:

- cocinar juntos;
- compartir tareas;
- organizar colectivamente la vida diaria;

- conversar;
- pasear;
- realizar actividades grupales;
- y construir espacios de confianza.

La Asociación fue comprobando que estos espacios generaban efectos positivos especialmente en personas afectadas por:

- ansiedad;
- aislamiento;
- depresión;
- soledad;
- desgaste emocional;
- o necesidad de descanso psicológico.

La convivencia comunitaria funcionó muchas veces como:

espacio preventivo de bienestar emocional y apoyo mutuo no clínico.



Construcción colectiva de un jardín ecológico comunitario durante las actividades de convivencia y apoyo mutuo impulsadas por la Asociación (2025).



Una idea simple y potente: logros tangibles en pocos días. El jardín de aromáticas y medicinales está concluido. La idea del trabajo en equipo de por sí es sanadora.

3.2. SALUD MENTAL COMUNITARIA Y EXPERIENCIA VIVIDA

A lo largo de estos años participaron personas vinculadas a:

- grupos de ayuda mutua;
- procesos de recuperación;
- y experiencias de salud mental comunitaria.

Especialmente significativa fue la participación de personas vinculadas a ASSADEGAM y otras experiencias de apoyo mutuo y escucha activa.

Las actividades desarrolladas nunca tuvieron carácter clínico o asistencial, sino comunitario y convivencial.

La Asociación fue incorporando progresivamente enfoques inspirados en:

- psicología comunitaria;
- ayuda mutua;
- horizontalidad;
- experiencia vivida;
- escucha;
- y construcción colectiva de bienestar.



Dinámicas grupales de participación y apoyo mutuo durante un encuentro comunitario rural impulsado por la Asociación (2025).

3.3. BIOCONSTRUCCIÓN, CREATIVIDAD Y TRABAJO MANUAL



Construir con las manos, convivir y reconstruir vínculos: taller comunitario de adobe en Villacreces (2015).

Otra línea importante fue el desarrollo de talleres colectivos de:

- adobe;
- bioconstrucción;

- pintura;
- murales;
- recuperación ligera de espacios;
- y trabajo manual compartido.

Entre las actividades desarrolladas destacan:

- construcción artesanal de adobes;
- elaboración de bancos comunitarios;
- estructuras con balas de paja;
- murales colectivos;
- pintura de espacios comunitarios;
- y pequeñas intervenciones rurales.

Estas actividades fueron coordinadas por personas colaboradoras con experiencia en:

- bioconstrucción;
- arquitectura;
- creatividad comunitaria;
- y técnicas tradicionales.

La Asociación fue comprobando el enorme valor:

- terapéutico;
- corporal;
- creativo;
- y relacional
del trabajo manual colectivo.



Trabajos terminados del Taller de Arcilla.



Taller de Arcilla, 2022.

3.4. NATURALEZA, RURALIDAD Y BIENESTAR



La imponente torre de Villacreces, desafiando al abandono y pasar del tiempo... esperando por gentes que busque “recuperar un pueblo, para recuperar personas”, como dice el lema de la Asociación.

Muchas experiencias incorporaron:

- caminatas;
- limpieza ambiental;
- plantación de árboles;
- recuperación de espacios;
- contacto con animales;
- y actividades en el entorno natural.

Se realizaron:

- limpiezas del río Cea;
- plantaciones junto a ARBA Valladolid;
- recuperación simbólica de Villacreces;
- y actividades vinculadas al paisaje rural.



La Asociación entiende el contacto con la naturaleza y la vida rural como elementos relevantes para:

- disminuir estrés;
- favorecer vínculos;
- generar tranquilidad;
- y promover bienestar emocional.

3.5. CULTURA, CREATIVIDAD Y VIDA COMUNITARIA



Los workcamps combinaron frecuentemente:

- actividades culturales;
- cocina comunitaria;
- música;
- celebraciones;
- gastronomía;
- y visitas culturales a ciudades de Castilla y León.

La Asociación entiende estas actividades no como ocio accesorio, sino como parte importante de:

- la convivencia;
- el fortalecimiento grupal;
- y la construcción de comunidad.



Los atardeceres de la Tierra de Campos en verano, han inspirado a miles de peregrinos del Camino de Santiago, muy vecino a la zona, afortunadamente Villacreces no se llena de turistas, pero sí podría impulsar un turismo cultural, respetuoso del entorno y sostenible.

4. ACTIVIDADES DESTACADAS 2015–2025

Entre las experiencias más significativas desarrolladas durante este período destacan:

- talleres de adobe en Villacreces;
- recuperación de espacios comunitarios;
- plantación de árboles;
- limpieza del río Cea;
- murales comunitarios;
- talleres de bioconstrucción;
- pintura del albergue de Santervás;
- cocina comunitaria;
- yoga;
- reflexoterapia;
- acompañamiento convivencial;
- y apoyo comunitario informal a personas con ansiedad y depresión.

Toda esta ennumeración es consecuencia de haber logrado 11 workcamp durante cada uno de los veranos que transcurren desde 2015 hasta 2025 y se está preparando el de este próximo verano

5. APRENDIZAJES INSTITUCIONALES

Durante estos años la Asociación fue identificando algunos aprendizajes centrales:

El enorme valor del apoyo mutuo y la convivencia.

La importancia de las pequeñas escalas comunitarias.

El potencial del medio rural como espacio de bienestar emocional.

El valor terapéutico del trabajo manual colectivo.

La necesidad de fortalecer redes rurales de cuidado.

La importancia de generar continuidad y arraigo comunitario.



La despoblación espera por ideas innovadoras.

También se identificaron limitaciones:

- fragilidad organizativa;
- escasez de financiación;
- dependencia del voluntariado;
- y dificultad para sostener continuidad estable.



Un alto para pensar en colectivo, “solos nos cansamos, juntos podemos”, dice un adagio.

6. SITUACIÓN ACTUAL Y PERSPECTIVAS

6.1. Fortalecimiento organizativo y capacidad comunitaria

A lo largo de su trayectoria, la Asociación ha logrado sostener y desarrollar sus actividades principalmente mediante voluntariado, autogestión y colaboración comunitaria.

Durante este período también consiguió movilizar aproximadamente 40.000 euros en donaciones privadas y aportes solidarios destinados al fortalecimiento del proyecto comunitario y la consolidación de una base territorial estable para sus actividades.

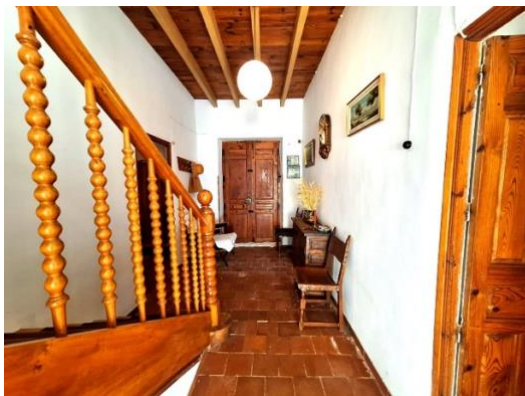


La casa comprada en Arenillas de Valderaduey (León) que servirá como nueva sede a la Asociación.

Se trata de una casa de pueblo de dos plantas con patio y amplias posibilidades de reforma. Según Catastro, dispone de 100 m² por planta más 51 m² de almacén.

La planta baja cuenta con salón-comedor, cocina con acceso directo al patio, varias habitaciones y baño. La planta superior es totalmente diáfana, permitiendo múltiples opciones de distribución (dormitorios, estudio, sala multiusos, etc.).

El patio asfaltado ofrece espacio para reuniones, descanso o actividades al aire libre e incluye acceso a una antigua cuadra actualmente utilizada como almacén/trastero, además de una zona cubierta para aparcamiento.



Gracias a este esfuerzo colectivo fue posible adquirir en 2026 una vivienda en Arenillas de Valderaduey (municipio de Sahagún), que funcionará como sede operativa y espacio comunitario de referencia para:

- encuentros;
- convivencia;

- voluntariado;
- talleres;
- y actividades impulsadas por la Asociación.

La consolidación de esta sede representa un avance importante en términos de:

- capacidad organizativa;
- arraigo territorial;
- sostenibilidad comunitaria;
- y posibilidades de continuidad futura de las actividades desarrolladas.

A pesar de mantener una estructura pequeña y fundamentalmente comunitaria, la Asociación considera que esta trayectoria demuestra capacidad para:

- movilizar redes de colaboración;
- gestionar recursos de manera responsable;
- sostener iniciativas a largo plazo;
- y generar participación comunitaria significativa en el medio rural.

6.2. Consolidación de nuestra trayectoria con proyectos más estructurados y sostenibles vinculados a:

- salud mental comunitaria;
- apoyo mutuo;
- prevención de soledad no deseada;
- acompañamiento comunitario;
- autocuidado;
- participación social;
- y fortalecimiento de redes rurales de cuidado.

La experiencia acumulada entre 2015 y 2025 constituye una base significativa para el desarrollo de nuevas iniciativas comunitarias rurales de pequeña escala, territorialmente arraigadas y centradas en bienestar emocional, convivencia y reconstrucción de vínculos sociales.



Clima de cierre de un workcamp: de la depresión pasamos a lo colectivo y al empoderamiento.